

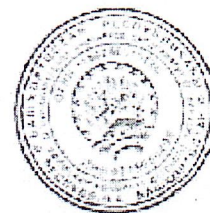
Заведующий учрежд

МД

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 06.05.2026 среда
МДОБУ ЦРР"Аленушка"д.Алек



Аллер(глютен,мол.сахар)

ДПО97АА	Каша пшенная б/м/с	200,00	7,27	8,57	34,29	242,86
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		25,35	9,47	10,92	44,44	313,86

ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		0,69	0,10	0,00	0,00	1,00

ШМО1020	Салат Степной	60,00	0,98	3,14	5,43	54,00
ДПО17АА	Борщ без капусты. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДПЗ6000	Гуляш п/ф	70,00	7,62	9,03	2,90	122,11
ДПО065А	Картофель отварной	200,00	4,16	4,75	33,88	195,00
ДПО122А	Компот из свежих плодов(БС)	200,00	0,21	0,19	4,90	22,00
ИТОГО по: Обед		117,27	35,37	32,84	93,11	645,11

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	70,00	1,24	5,92	7,48	88,67
ДП0065A	Картофель отварной	200,00	4,16	4,75	33,88	195,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		45,69	5,50	10,67	41,35	204,67
Стоимость питания за день по категории		189,00				

ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДПО00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ИТОГО по: Обед		70	10,32	9,79	81,70	417,73
Стоимость питания за день по категории		70,00				

ДПС0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		37,67	5,09	4,25	41,13	231,51

ДПО00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДПО0434	Салат Степной	50,00	0,56	5,04	5,59	70,00
ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	180,00	3,67	4,75	20,91	102,60
ДП36000	Гуляш п/ф	70,00	7,62	9,03	2,90	122,11
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДПО0122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		111,42	19,23	23,47	93,13	624,47

Полдник

ДПО0258	Ватрушка с повидлом	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: Полдник		23,95	8,10	5,10	35,77	223,40
Стоимость питания за день по категории		189,00				

если 10ч

1 Завтрак

ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		39,93	4,73	4,11	37,84	215,75

2 Второй завтрак

ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДПО0434	Салат Степной	40,00	0,45	4,03	4,47	56,00
ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	150,00	3,06	3,96	17,42	85,50
ДП36000	Гуляш п/ф	60,00	6,53	7,74	2,49	104,67
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	120,00	4,35	3,84	28,23	164,52
ДПО0122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		106,66	16,84	20,03	84,32	554,62

Полдник

ДПО0258	Ватрушка с повидлом	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: Полдник		26,45	8,10	5,10	35,77	223,40
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

